

**Santé, soins, vie quotidienne**

MON ENFANT  
EST POLYHANDICAPÉ

**Déclic**

# Sommaire

## Introduction

Préserver l'enfance de Manon .....	9
Le polyhandicap c'est quoi? .....	11

## 1. Santé

<b>PSYCHOMOTRICITÉ ET KINÉSITHÉRAPIE</b> .....	13
L'irruption du polyhandicap au cours de la vie .....	15
Kinésithérapie et psychomotricité: Les bénéfiques à chaque étape de sa vie .....	17
Kinésithérapie et psychomotricité: pour qui? pourquoi? .....	19
De la kiné pour les moins de 6 ans .....	23
<b>CAS PRATIQUE</b> Il ne veut plus aller à ses séances de rééducation .....	25
 <b>ÉVEIL ET MÉTHODES</b> .....	<b>27</b>
« Avec la musique, Léa s'apaise » .....	29
<b>EN IMAGES</b> La méthode Snoezelen .....	31
Cinq méthodes choisies par les établissements .....	35
Doman, une méthode ambiguë .....	45
<b>CAS PRATIQUE</b> Comment l'aider à saisir de petits objets? .....	49
 <b>SOINS QUOTIDIENS</b> .....	<b>51</b>
« Je fais très attention au choix de ses vêtements: c'est le premier pas dans la relation » .....	53
Des bilans réguliers pour son confort .....	55
Prévenir et soigner la douleur .....	59
Le reflux gastro-œsophagien .....	61
Malformations de la face, de la mâchoire et du crâne: indispensable suivi ORL .....	63
L'indispensable hygiène des yeux .....	67
Soin des pieds: soyez vigilant! .....	71
<b>CAS PRATIQUE</b> Comment former l'entourage – et son AVS – à la trachéotomie? .....	75

<b>AIDE À LA COMMUNICATION</b> .....	77
« Le sourire pour dire oui, la grimace pour dire non » .....	79
<b>EN IMAGES</b> Communiquer sans parole .....	81
Enfant mutique: un langage à réinventer .....	85
Des images pour paroles .....	87
L'orthophonie dès 6 mois? .....	91
Ado mutique: comment interpréter ses pleurs? .....	93
<b>CAS PRATIQUE</b> Il crie tout le temps, que faire? .....	97

## 2. Vie quotidienne

<b>SES NUITS</b> .....	101
La longue journée des parents de Sophie .....	103
<b>EN IMAGES</b> Bien installé pour dormir .....	105
<b>EN IMAGES</b> Confort et sécurité pour sa nuit .....	109
Il confond le jour et la nuit .....	113
Chambre: anticiper l'évolution du handicap .....	117
<b>FOCUS</b> Immobilisation prolongée: attention aux escarres .....	119
<b>SES REPAS</b> .....	123
« Mes trucs pour son repas » .....	125
<b>EN IMAGES</b> Bien manger en toute sécurité .....	127
Manger à la cuillère .....	133
Lui apprendre à boire au verre .....	135
Halte aux fausses routes! .....	137
<b>EN IMAGES</b> Gestes et massages pour un repas plus facile .....	141
<b>CAS PRATIQUE</b> Se préparer à une gastrostomie .....	145
<b>SA TOILETTE</b> .....	149
« Mon fils tétraplégique de 12 ans ne peut plus se laver seul. Avec la puberté qui s'annonce, dois-je passer le relais à mon mari pour sa toilette? » .....	151
<b>EN IMAGES</b> La toilette au quotidien .....	153
Respecter l'enfant, son corps et sa pudeur .....	157
<b>EN IMAGES</b> Des transferts en toute légèreté .....	161

<b>AIDES TECHNIQUES</b> .....	165
« Adieu la poussette! » .....	167
Son premier fauteuil roulant .....	169
<b>EN IMAGES</b> Coup de neuf! .....	173
<b>EN IMAGES</b> Contact! .....	177

### **3. Pour aller plus loin**

<b>RESSOURCES</b> .....	181
Les journalistes collaborateurs .....	183
Conseils de lecture .....	183
Centres ressources .....	184
Associations .....	185

© Déclic, 2008, [www.magazine-declic.com](http://www.magazine-declic.com)  
 Photo de couverture : © Emmanuelle Dal'Secco

Éditeur : **Handicap International**, 14 avenue Berthelot, 69361 Lyon cedex 07  
 Toute reproduction quelconque de ce livre, par quelque procédé que ce soit,  
 et notamment par photocopie, est interdite sans autorisation de l'éditeur.

Imprimé en France par Copie Couleur Service  
 Dépôt légal : mai 2008  
 ISBN : 978-2-909064-03-01