



© Jupiter Images/tonos

**POUR VOUS ABONNER  
RENDEZ-VOUS P. 41 ET 57**

## ★ L'ÉDITO

### Un peu d'imagination !

« Si un jour je me suicide, personne ne voudra croire que c'est parce que mon petit ami m'a quittée. » Voici ce que me disait une jeune fille en fauteuil électrique, très malmenée par Dame Nature. Une illustration de cette prison construite par le regard porté sur les êtres humains différents. Notre manque d'imagination est une limite impitoyable dans la représentation que nous nous faisons de ces jeunes adultes. Confusion entre dépendance et autonomie. Un peu comme si la dépendance fonctionnelle empêchait d'être autonome dans la vie sociale et surtout dans la possibilité d'une vie affective. Et même si les temps et les mentalités changent, même si des lois nouvelles permettent enfin d'envisager un avenir plus équitable, l'émancipation n'est pas encore facile à imaginer dans le prêt-à-penser de l'assistance permanente... Faut-il que ces jeunes adultes en situation de handicap se rebellent, qu'ils rudoiient leurs proches pour exiger que leur soit accordé cet essentiel espace de liberté, cette possibilité de s'épanouir et de vivre des échecs – bref, de vivre leur vie ?

Claude Simonnot, éditorialiste.

## 5 COURRIER DES LECTEURS

**22 Interview express** Anne-Marie et Gérard

### 10 L'ESSENTIEL DE JUILLET-AOÛT

**23 Se faire plaisir** Vauban, toujours imprenable ?

**24 Santé** Thérapie génique : on progresse ?

**26 Envoyés spéciaux** Un week-end culturel en Bourgogne du Sud

**28 Aides techniques** Une solution de transfert pour la piscine

## 30 VIE DE FAMILLE

**EN UNE 30 Psychologie** Vie amoureuse : il est dépendant, et alors ?

**34 Mon histoire** Papas : qu'avez-vous gardé de vos 20 ans ?

**EN UNE 70 Psychologie** Mauvais rôle : papa joue, maman soigne

**EN UNE 74 Les rendez-vous de Déclic** Vos difficultés avec les MDPH

**78 Carnets intimes** La famille Touil

## 38 MÉDECINE

**EN UNE 38 Soin** X fragile : rien n'est joué d'avance

**EN UNE 60 Santé** Incontinence : plus difficile pour les filles

**64 Rééducation** Méthode Padovan

**EN UNE 65 Comme les pros** Vie quotidienne : les soins du pied

## 43 LES DOSSIERS DE DÉCLIC

**EN UNE** Après 20 ans, où va-t-il vivre ?

## 77 EN COULISSES

Adulte et artiste, la double exclusion

## 81 VIE PRATIQUE

**82 Gros sous** Les prêts les plus intéressants pour financer des travaux

**EN UNE 83 Free-lance** Indépendant : quels sont mes droits ?

**85 Cool** Apprendre à se relaxer

**EN UNE 86 Trachéo** Quelle formation pour l'entourage ?

**87 Matisse** Les arts plastiques, sans les yeux

**EN UNE 89 Neurones** Un cahier de devoirs pour les vacances... Bonne ou mauvaise idée ?

**91 Miam** Un plat régime mais rassasiant : les courgettes à la viande

**EN UNE 92 Alloc** La PCH est étendue aux enfants. Quelles différences avec les adultes ?

**93 Droits** Les réponses aux questions de nos abonnés

## 96 GLOSSAIRE

## 98 PETITES ANNONCES