



© O. rathier / romus

**POUR VOUS ABONNER
RENDEZ-VOUS P. 41 ET 57**

★ L'ÉDITO

Que vous souhaiter ?

Dans le climat de morosité actuel, de restrictions budgétaires et d'érosion des services publics, qu'espérer du temps qui passe ? Qu'attendre d'une année qui en pousse une autre, si ce n'est de pouvoir se construire des souvenirs, mais également de se projeter dans l'avenir ? Rêver que les recherches engagées, celles du Téléthon et d'autres, si longues et si coûteuses, touchent à leurs buts et qu'enfin des traitements commencent à voir le jour. Espérer que nos enfants puissent grandir et vivre aussi pleinement que possible dans un monde accueillant. Souhaiter qu'ils puissent vieillir sereinement sans que cette terrible question de l'« après nous » ne continue à nous hanter...

Tout cela n'est qu'une partie des vœux que bien des parents pourraient faire pour l'année à venir. Mais pour notre part, le vœu que nous aimerions adresser à chaque famille touchée par le handicap serait qu'il n'y ait enfin plus besoin de concentrer ses espoirs sur les questions relatives à la situation de leurs enfants. Que ces familles rentrent dans la normalité et la banalité d'une « bonne année, bonne santé », parce que par ailleurs tout le reste serait finalement assuré. On a, en tout cas, le droit d'en rêver.

Claude Simonnot, éditorialiste.

5 COURRIER DES LECTEURS

9 Interview express Dominique et Christophe

10 L'ESSENTIEL DE JANVIER-FÉVRIER

22 Santé Une pile contre les dystonies rebelles

25 Se faire plaisir Maroc, Tunisie: c'est possible!

EN UNE 27 Aides techniques Choisir son scooter électrique

30 VIE DE FAMILLE

30 Psychologie Autonomie: tout seul, mais pas tout de suite!

EN UNE 34 Mon histoire Confidences de mamans: mais cela restera entre nous

EN UNE 68 Psychologie Générations: mes parents n'y comprennent rien...

EN UNE 72 Les rendez-vous de Déclic

75 La chronique de Thierry Decloitre

76 Carnets intimes La famille Beau-Reder

38 MÉDECINE

EN UNE 38 Soin Automutilation: sortir du cercle vicieux

60 Comme les pros Jeune aveugle ou malvoyant: une maison amie

EN UNE 64 Santé Myopathie: troubles de l'apprentissage, on peut agir

67 Rééducation L'escalade adaptée

43 LES DOSSIERS DE DÉCLIC

EN UNE Budget serré? Les bons plans des parents

79 EN COULISSES

Avec les moyens du bord

81 VIE PRATIQUE

82 Voyages En train: seul ou accompagné?

EN UNE 83 Job J'aimerais travailler de chez moi sans me faire amaquer

85 Patatras Comment améliorer son équilibre?

86 Bifluoré Comment brosser les dents d'un ado qui n'aime pas ça?

87 Blanche-Neige Des contes pour se muscler l'imaginaire

EN UNE 89 Rab Je voudrais que mon enfant reste en maternelle l'année prochaine

EN UNE 91 Miam Risotto aux courgettes: des légumes malgré sa maladie rénale

EN UNE 92 Recours Mon ex-conjoint ne me verse plus de pension alimentaire

93 Droits Les réponses aux questions de nos abonnés

96 GLOSSAIRE

98 PETITES ANNONCES