

Sommaire

Le temps de se sentir parents	9
1. Le protéger, sans trop le couvrir	
Parole de pro: « L'enfant a besoin de sécurité »	12
AUTORITÉ: QUELLE ATTITUDE ADOPTER?	
La surprotection, un mythe?	14
Non, non et non! Il s'oppose, et c'est normal.....	17
Agressivité/Violence: ce n'est pas la même chose.....	19
ATTENTION, FRAGILE	
On s'est moqué de mon enfant	23
J'ai peur qu'on lui fasse du mal	25
Il joue les kamikazes à la maison	28
2. L'aider à grandir	
Témoignage: « Nous l'incitons à faire ses propres choix ».....	32
L'AUTONOMIE PAS À PAS	
Tout seul, mais pas tout de suite.....	34
Premier fauteuil: le goût irrésistible de la liberté	37
Ses premiers pas quand il est déjà grand	40
ALIMENTATION: NOUER LA RELATION	
Du lait et de la tendresse malgré tout.....	44
Être parent d'un enfant qu'on ne nourrit pas	47
TOILETTE ET DODO: CERNER SES PEURS	
Il ne supporte pas d'être lavé.....	50
Comment lui apprendre à devenir propre?	53
L'angoisse cachée qui empêche de dormir.....	55
Retrouver les rythmes de veille et de sommeil	57
EN IMAGES faire seul... pourquoi pas?	62

3- Prendre soin de lui

Témoignage: « Les médecins taisent ce qui les gênent » 68

APPRIVOISER LE HANDICAP OU LA MALADIE

Pourquoi et comment lui parler de son handicap? 70

La maladie va évoluer, comment s'y préparer? 73

Examens médicaux, moins peur? Moins mal! 75

LE SUIVI MÉDICAL ET PARAMÉDICAL

À l'heure des grandes acquisitions: la guidance parentale 79

Les experts de la rééducation 83

Son kiné, sa psychomot'... et vous 85

La rééducation: ras-le-bol! 89

Soins alternatifs, faut-il tout tenter? 91

Médocs, petits trucs pour le rendre autonome 93

4- S'ouvrir aux autres

Parole de pro: « accompagner l'enfant vers un monde relationnel » 96

SANS PAPA ET MAMAN!

L'aventure de la socialisation 98

Le chemin à parcourir avant de confier son enfant 100

Crèche, halte-garderie: sa première journée sans vous 103

L'inscrire dans un club sportif, la bonne stratégie 106

JOUER ET SE FAIRE DES AMIS

Jouer avec les autres: ça commence en famille 110

Il veut s'amuser tout seul 112

Dessine-moi un copain 115

Le pousser à se faire des amis? 118

5- Pour aller plus loin- Ressources

Conseils de lecture 123

Les principales associations 128

Les textes de ce guide sont issus d'articles parus dans le magazine Décllic, enrichis et actualisés par la rédaction.

© Décllic, 2010, www.magazine-decllic.com

Photo de couverture : © iStokphoto/Mlenny Photography

Éditeur: **Handicap International**, 14 avenue Berthelot, 69361 Lyon cedex 07

Toute reproduction quelconque de ce livre, par quelque procédé que ce soit, et notamment par photocopie, est interdite sans autorisation de l'éditeur.

In medias res pour Handicap International

Imprimé en France par Copie Couleur Service

Dépôt légal : Novembre 2010

ISBN : 978-2-909064-55-0